

# 2011 IN ASSISI ITALIEN

# SINGE DEINE GEBETE

*Ein Retreat zur  
spirituellen Kraft  
des Singens*

**9.-15. Oktober  
2011**

*Gott, mache aus mir  
ein Instrument  
Deines Friedens.*

-Franz von Assisi



Michael Stillwater



Doris Lässer Stillwater



Raaja Fischer

## Programm

Das Programm bietet ein Gleichgewicht von nach innen und nach außen gerichteter Erfahrung. Ein typischer Ablauf eines Retreat-Tages beinhaltet Kontemplation und Meditation, kreative Selbsterfahrungsprozesse, Singen und Tanzen, sowie Zeiten für Reflexion und Entspannung. Das Programm ist zweisprachig (englisch/deutsch). Wir werden mehrere Ausflüge an heilige Orte aus dem Leben von Franz und Clara von Assisi machen.

## Unterbringung

Das Retreat wird in einem Frauenkloster stattfinden, von dem aus man die Basilica di Francesco und die Hügel von Umbrien überblickt. Es gibt eine bequeme Unterbringung in Doppel- oder Einzelzimmern mit Dusche (Einzelzimmer nach Verfügbarkeit). Die Schwestern bereiten liebevoll köstliches italienisches Essen vor und teilen auch ihren privaten Meditationsgarten mit uns.

## Leitung

Michael Stillwater (songwriter, healing music artist and educator) und Doris Lässer Stillwater, dipl. Psych., leiten seit 1989 Retreats in Assisi und kehren seitdem regelmäßig dorthin zurück, um den dortigen spirituellen Frieden und die transformierende Kraft mit Menschen aus aller Welt zu teilen. Ihre Einheit von heilsamer Musik, spiritueller Psychologie und Liebe für Assisi hilft den Teilnehmern, eine tiefe, bereichernde und unvergessliche Erfahrung zu machen.

Raaja Fischer ist erfahrener Chorleiter und zertifizierter Leiter der Tänze des Universellen Friedens. Mit diesen getanzten Körpergebeten wird er in die Heilkraft der Seligpreisungen der Bergpredigt eintauchen sowie in das Vater-Mutter-Unser. Die Worte werden in Aramäisch gesungen, der Muttersprache von Jesus. Außerdem wird er ein Sufi Ziker (Erinnerung) leiten und euch durch mehrstimmiges Singen in Kontakt mit der Vielfalt eurer Stimmen bringen. Siehe auch [www.raaja-fischer.de](http://www.raaja-fischer.de)

*Gesund sind diejenigen, die das Harte in sich weich gemacht haben; ihnen wird aus dem Universum Lebenskraft und Stärke zuteil werden.*

(3. Seligpreisung, aus DAS VATERUNSER von Neil Douglas-Klotz)

## Einladung

Wir laden euch ein, gemeinsam eine Woche in Assisi, Italien, zu verbringen, dem als „Stadt des Friedens“ gefeierten Heimatort des heiligen Franziskus. Assisi heisst Menschen aller Glaubensrichtungen und Traditionen willkommen und bietet Zuflucht für Reflexion und Selbsterforschung.

Erfreue dich an der herben Schönheit der Landschaft Umbriens, während du mit uns in einem franziskanischen Kloster mitten in Assisi wohnst. Lerne kontemplative Übungen, triff Gleichgesinnte und kehr danach mit neuer Wertschätzung und Hingabe in deine Welt zurück.

## Anmeldung

- Eine Anzahlung von 200 € sichert deinen Platz; Visa/MC OK
- Kursgebühr: 750 € plus Unterkunft & Verpflegung
- Einige Ermäßigungen sind möglich
- Doppelzimmer mit Vollpension ca. 300 €, 6 Tage/ 6 Nächte
- Einzelzimmer mit VP ca. 340 € (nach Verfügbarkeit)
- Unterkunft & Verpflegung werden vor Ort in Euro bezahlt
- Flug und weitere Transportkosten sind nicht enthalten
- Das Retreat beginnt mit dem Abendessen am 9. Okt.
- Das Retreat endet mit dem Mittagessen am 15. Okt.
- Restzahlung der Kursgebühr bis 9. Juli 2011
- Bei Storno vor 9. Juli 2011: Rückerstattung der Anzahlung
- Bei Storno vor 9. August 2011: 50% der Anzahlung zurück
- Nach dem 9. August 2011 ist die Anzahlung nicht erstattbar
- Nach 9. Sept.: Kursgebühr nicht erstattbar (aber übertragbar)
- Bei Storno nach dem 9. Sept. ohne Ersatzteilnehmer ist die Unterkunft vollständig zu bezahlen
- Aktualisierungen siehe [innerharmony.com](http://innerharmony.com)

Anmeldung online unter  
[www.innerharmony.com](http://www.innerharmony.com)

In Deutschland: [www.raaja-fischer.de](http://www.raaja-fischer.de)  
mit Anzahlung (bzw vollem Kursbetrag)  
an Raaja Fischer, Volksbank Lüneburg  
BLZ 258 916 36, Kto.: 96 48 95 001  
Kennwort: Assisi 2011

## Kontakt:

Europa: 0041 44 381 6823  
eMail: [info@innerharmony.com](mailto:info@innerharmony.com)  
Deutschland: 05851 7396  
eMail: [info@raaja-fischer.de](mailto:info@raaja-fischer.de)